



Chiva-Som International Health Resort

Hua Hin, Thaïlande

Situation À côté de la magnifique plage sablonneuse du golfe du Siam. **À noter** La cuisine du chef Paisarn Cheewinsirawat est si savoureuse que vous aurez du mal à croire qu'elle est conçue pour un spa. (Et le vin est permis, sauf si vous êtes au régime.) **Spa** Ce centre de villégiature est l'une des destinations spa les plus réputées au monde. Mieux-être, vitalité renouvelée et autres bienfaits vous y attendent. **À faire** Commencez la journée par du yoga en plein air, ou un peu de jogging ou de vélo le long de la plage. **À louer** Les chambres de chacun des 17 pavillons Thai donnent sur un lac paisible. **Petit secret** Le système de dermanalyse Visia en révèle plus sur votre peau que ce que vous avez jamais voulu savoir. **Chambres** 57. **DG** Paul Linder.

66-32-536-536, chivasom.com

Mary Gostelow est la rédactrice en chef de WOW.travel, le magazine en ligne de Kiwi Collection.
Photos: Amy Boemer (Marsh/Marais)

Les choix de la rédaction

Les coups de cœur d'*enRoute*

1 Descendre au quai de l'Auberge Quilliams, à Lac-Brome, et partir en canot sans voir la fin du marais de la réserve faunique Quilliams.
 888-922-0404, aubergequilliams.com

2 Trouver le quai de Santa Monica du premier coup grâce au système GPS installé dans notre voiture louée à l'hôtel Angeleno de Los Angeles. 310-476-6411, hotelangeleno.com

3 Se remplir la panse de poisson volant frit et de tarte macaronis-fromage au **dîner dominical traditionnel** du Crane Resort & Residence, à la Barbade.

246-423-6220, thecrane.com

4 Vérifier si la météo se prête au surf depuis notre **chambre donnant sur l'océan** au Dive Hotel, à Sydney.

61-2-9665 5538, divehotel.com.au

5 Prendre le **thé dans le grand hall** du Mar Hall, tout près de Glasgow, dont l'extérieur gothique contraste avec son éclatant décor.

44-141-812-9999, marhall.com

Accueil

© 2008 *enRoute* est publié mensuellement par Spafax Canada Inc. Tous droits réservés. ENGLISH